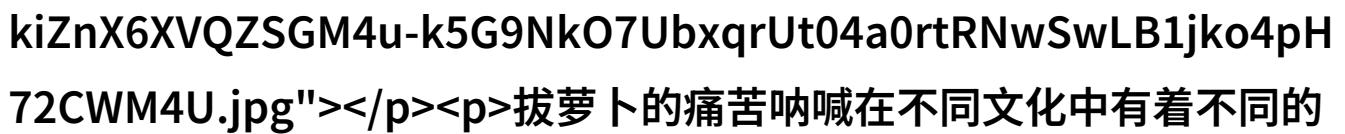


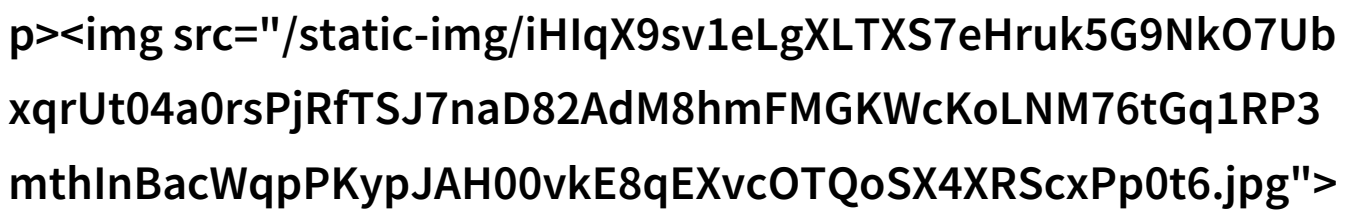
拔萝卜的痛苦呐喊

拔萝卜的历史与文化意义



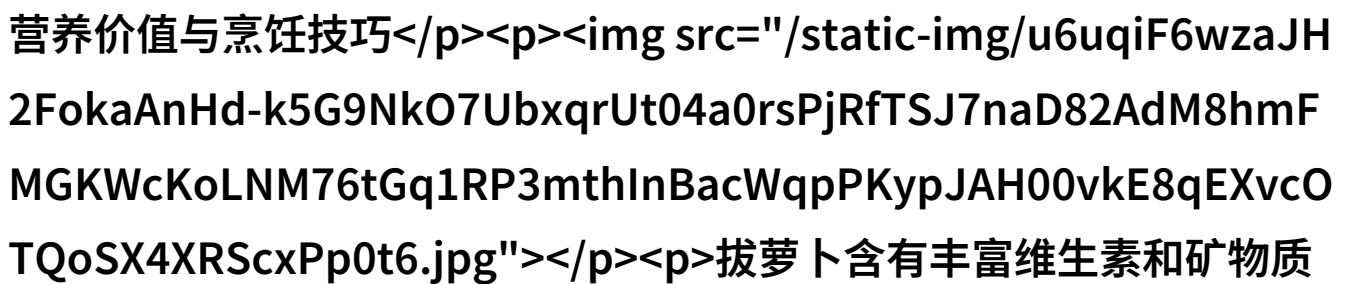
拔萝卜的痛苦呐喊在不同文化中有着不同的象征意义。古代中国以“拔萝卜”形容家庭成员相互帮助，现代西方则将其比喻为社会阶层之间的冲突。

农耕中的劳动与挑战



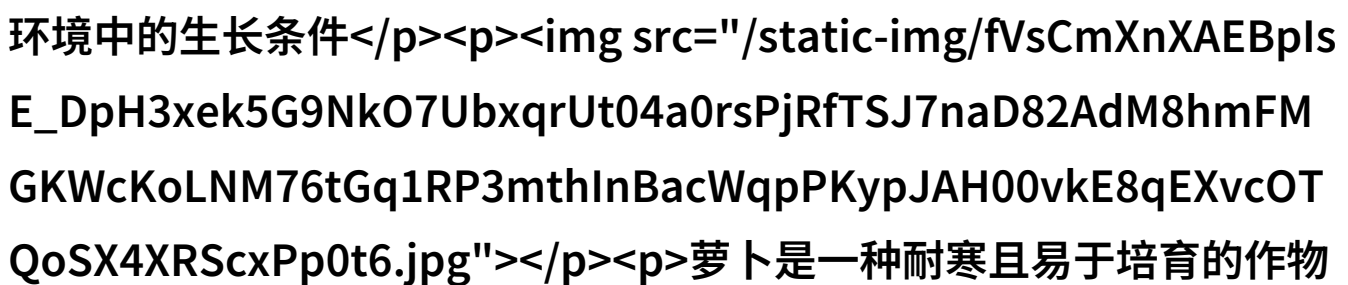
在农耕过程中，拔萝卜不仅需要力量，还要小心不要伤到植物。它体现了农业工作者面对自然和技术双重考验的生活状态。

营养价值与烹饪技巧



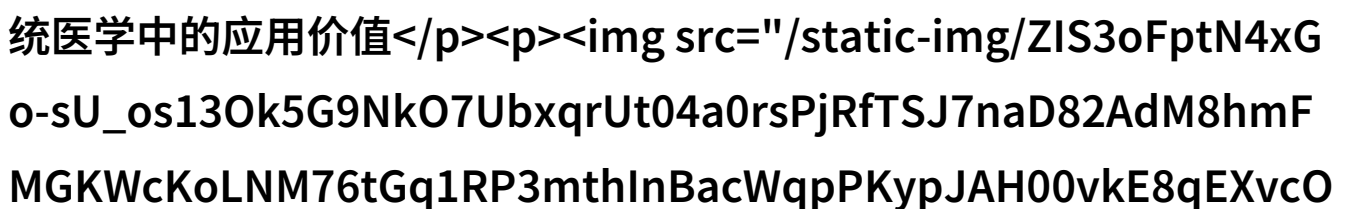
拔萝卜含有丰富维生素和矿物质，对于健康饮食具有重要作用。同时，它在烹饪上也表现出了多样的可能性，可以做成汤、炖菜或是蒸煮等各式各样美味菜肴。

生态环境中的生长条件



萝卜是一种耐寒且易于培育的作物，但它也需要适宜的地理位置和土壤类型才能茁壮成长。在这个过程中，人类如何平衡自身需求与自然环境保护是一个关键问题。

传统医学中的应用价值



在传统医学领域，拔萝卜被认为具有一定的药用价值，如治疗消化系统疾病等。然而，这种观点并非无

争议，也引发了人们对其有效性的讨论。

社会活动中的趣味游戏

在一些社交聚会或儿童玩耍场合，“拔萧邦”成为一项常见娱乐活动，它既能增进参与者的亲密感，也能提升团队合作能力。

[下载本文pdf文件](/pdf/999402-拔萝卜的痛苦呐喊.pdf)