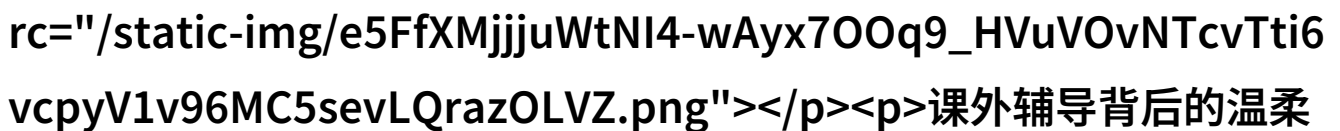
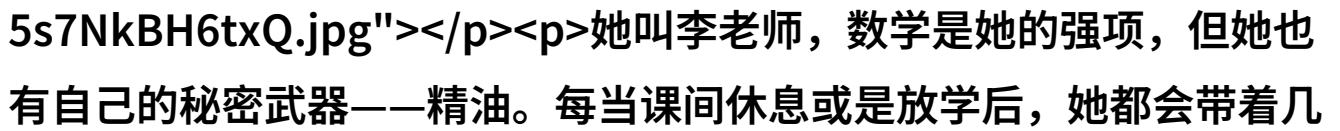


女教师的秘密精油按摩揭开课外辅导背后

在一个阳光明媚的下午，学校里响起了女教师们准备课程的忙碌声。然而，在这份繁忙之中，有一位女教师，她不仅擅长教书，更擅长用一种独特的方式，让她的学生放松身心——精油按摩。



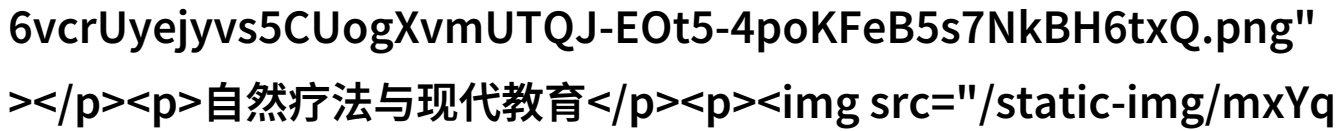
课外辅导背后的温柔力量



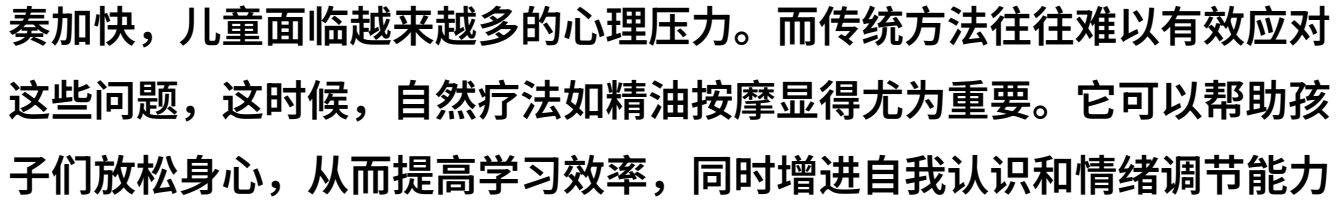
她叫李老师，数学是她的强项，但她也有自己的秘密武器——精油。每当课间休息或是放学后，她都会带着几瓶不同的精油和一些按摩工具到校园的小花园。她会邀请几个需要帮助的学生来这里，不仅教他们数学，也教他们如何通过精油按摩来减轻压力和缓解疲劳。

传递爱与关怀

李老师相信教育不仅仅局限于黑板上写满公式和定理，而是要让孩子们感受到生活中的美好。她对待学生就像对待亲生子一样耐心细致，每次给他们做按摩时都能看到他们那由释然而来的笑容。在这个过程中，她发现了另一种人际关系的纽带，那是一种基于理解、尊重和同情的心灵交流。



自然疗法与现代教育

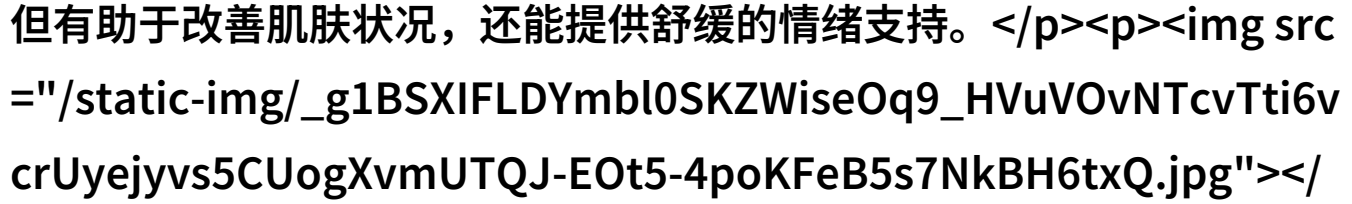


随着现代社会节奏加快，儿童面临越来越多的心理压力。而传统方法往往难以有效应对这些问题，这时候，自然疗法如精油按摩显得尤为重要。它可以帮助孩子们放松身心，从而提高学习效率，同时增进自我认识和情绪调节能力。这也是李老师选择这种方法的一个原因，因为它既简单又有效，而且能够在日常生活中融入，使其成为一种健康习惯。

女教师的秘密技巧

对于李老师来说，每一次精油按摩都是一个新的挑战。

虽然她已经掌握了一些基本技巧，但是每个人的身体结构都是独一无二的，因此她总是在不断地尝试新技术，以找到最适合每个孩子身体需求的手法。她特别注重使用高质量且具有清洁成分的植物性精油，它们不但有助于改善肌肤状况，还能提供舒缓的情绪支持。



课外活动中的共鸣与增长

通过这些课外活动，学生们学会了如何倾听自己的身体需求，并学会了更好地照顾自己。不只是身体上的变化，他们也开始意识到内心世界的一些深层次变化。当一次次感到从未有过的事物般温暖和安慰时，他们逐渐明白，这样的感觉并不是来自于书本知识，而是来自于人与人之间真诚的情感交流。

《女教师的秘密精油按摩：揭开课外辅导背后的温柔力量》

[下载本文pdf文件](/pdf/1066528-女教师的秘密精油按摩揭开课外辅导背后的温柔力量.pdf)