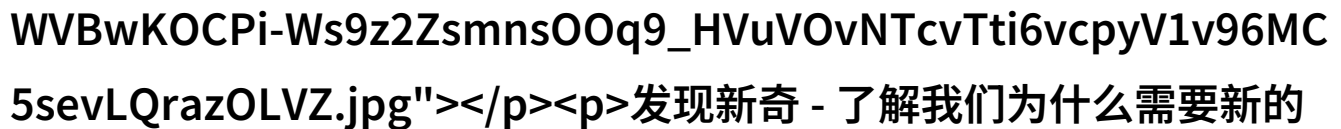


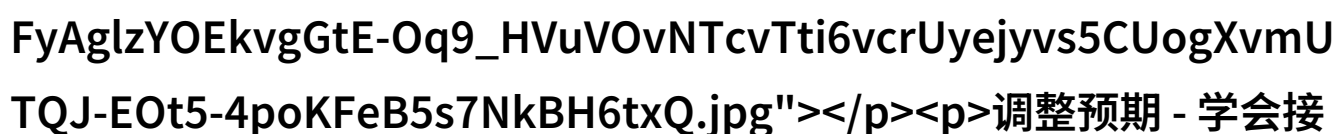
啊哈哈哼啊哈哈探索生活中的微妙惊喜

在日常生活中，我们常常会遇到一些让人感到意外的小事情，这些小事可能是美好的事物，也可能是令人不安的挑战。这些微妙的惊喜往往能够改变我们的心情，影响我们的决定。今天，我们将一起探讨如何认识和处理这些生活中的小惊喜。

发现新奇 - 了解我们为什么需要新的

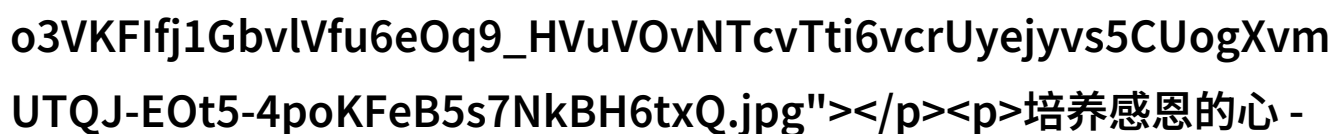
体验

生活中的一些变化或许看似微不足道，但它们却能带给我们新的感受和视角。比如，每次乘坐不同的交通工具去同一个地方旅行，都能带来不同的体验。这不仅可以丰富我们的记忆，还能帮助我们更好地理解不同文化和习俗。

调整预期 - 学会接受

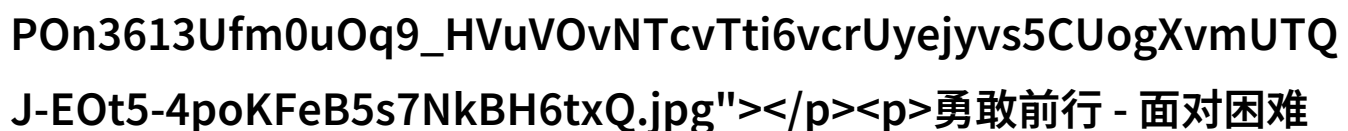
不可避免的变化

有时候，即使是最细微的改变也会对我们的计划产生影响。但这并不意味着我们应该气馁，而是在面对突发事件时学会适应，并从中学到东西。在这个过程中，找到平衡点，既要保持乐观，又要做好准备迎接未知。

培养感恩的心 -

在小惊喜中寻找价值

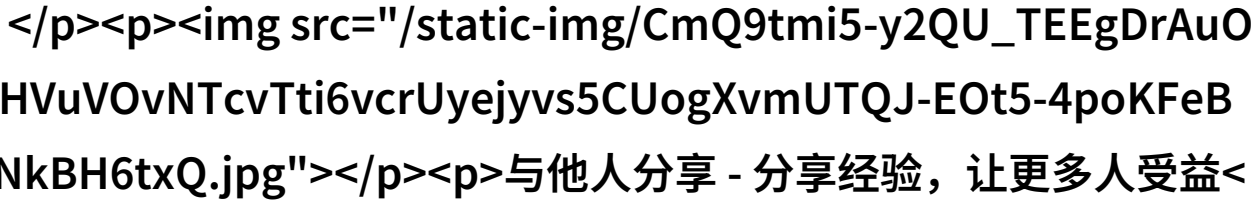
当遭遇意想不到的事情时，有时候人们容易感到沮丧或者失望。但如果我们能够从这些经历中学习并感激，它们就变成了成长的机会。无论是遇见了熟悉的人还是尝试了新食物，都值得我们去欣赏和庆祝。

勇敢前行 - 面对困难

不放弃追求目标

在面临挑战的时候，有时候一念之转就能改变一切。如果在逆境中选择放弃，那么那些所谓的小惊喜就会成为遗憾。而勇敢地迈出第一步，无论结果如何，都是一种成长，是一种自我提

升。



与他人分享 - 分享经验，让更多人受益

一旦你开始意识到生活中的每个瞬间都是宝贵的，你就有责任将这一点传递出去。你可以通过写博客、分享社交媒体上的故事，或是在朋友圈里提醒身边的人不要忽略那些看似不重要但实际上极为珍贵的事情。

持续反思 - 从经历中学到的教训与智慧

每一次经历都会让你变得更加聪明。当你回顾过去发生的事情时，不妨停下来思考一下它们教给你的什么。你可以问自己：“如果我再次面临类似的情况，我会怎么办？”这样的反思能够帮助你更好地规划未来，并且不断进步。

[下载本文pdf文件](/pdf/1036089-啊哈哈哼啊哈探索生活中的微妙惊喜.pdf)