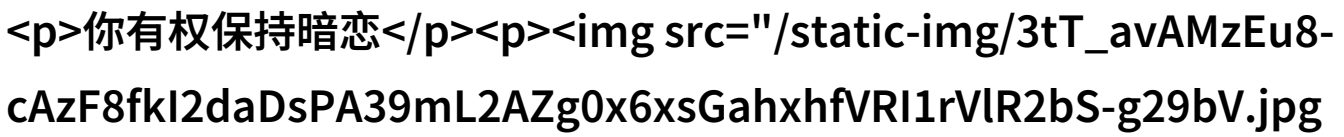


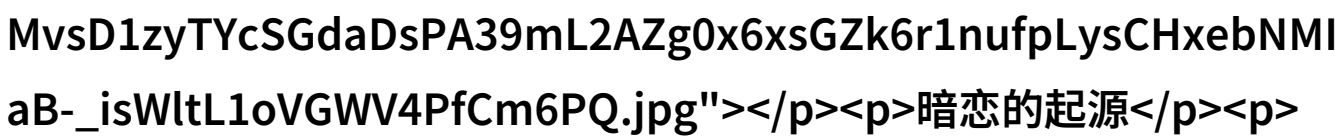
暗恋的自由你有权保持自己的秘密情感

你有权保持暗恋



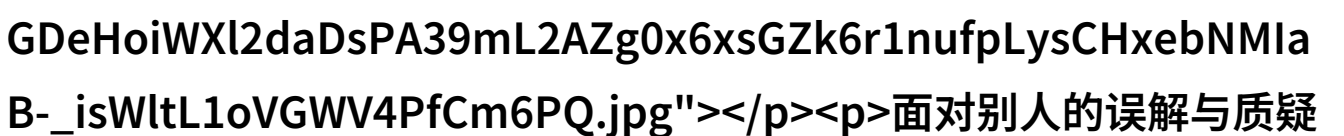
是不是只有公开的爱情才值得追求？

在我们的心中，总会有一份秘密的情感，那就是暗恋。它像一盏灯塔，在人生的海洋里指引着方向，但却不为人知。是不是只有那些公开、宣泄的情感才值得我们去追求和珍惜？



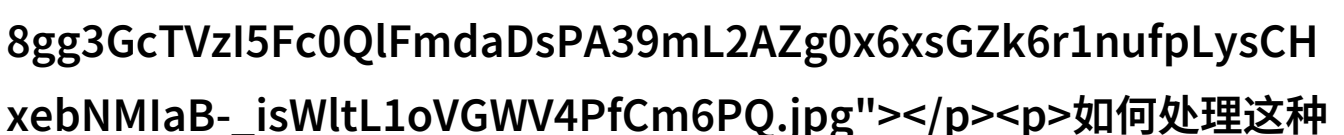
暗恋的起源

人们为什么会对某个人产生这样的感觉？这个问题没有一个简单的答案。也许，是因为那个人的笑容触动了我们的心灵，也许，是因为他们身上的一点点特质让我们感到特别。不管是什么原因，这份感情总是在那里，静静地等待着。



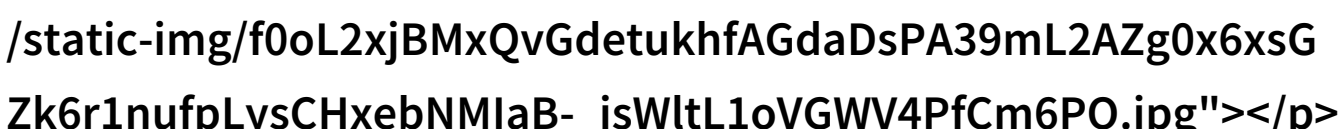
面对别人的误解与质疑

当你深陷于这份感情时，你可能会遇到很多困难，比如朋友和家人的误解，他们可能会觉得你的感情不够真实，因为它们没有被外界所承认。但是，我们必须明白，每个人都有权利去经历自己的情感，无论这些情感是否被社会所接受。



如何处理这种复杂的情绪

那么，当面对这种复杂的情绪时，我们应该怎么办呢？首先，我们要学会接纳自己的感觉，不要害怕或羞愧它们。这是一种自然的人类体验，它可以教给我们许多关于自己和他人的东西。当你开始接纳你的暗恋，你就会发现，这并不意味着生活中的其他部分变得黯淡无光，而恰恰相反，它们变得更加丰富多彩。



<p>不要害怕表达</p><p>但是，有时候，即使你愿意去表达，也会感到恐惧。恐惧失望、恐惧被拒绝或者更糟糕的情况——遭到嘲笑。你有权保持暗恋，但是同时也要知道，没有什么比勇敢地向前迈出一步来证明你的勇气更重要了。如果最终结果并非如你所愿，那么至少可以说，你曾经尝试过，最终决定如何行动的是由自己一个人做出的选择。</p><p>结语：拥抱隐私与自我价值</p><p>最后，当所有的事情平息下来，让我们记住每个人的内心世界都是神秘而独特的。你有权保持暗恋，就像拥有任何一种情感一样。这是一种力量，一种提醒 ourselves 自我的价值，不仅仅是为了另一个人，更为了自己。在这一过程中，如果能找到平衡，并且能够把握好这段旅程，那么即便是在最隐秘的地方，也能找到属于自己的幸福之路。</p><p>下载本文pdf文件</p>